

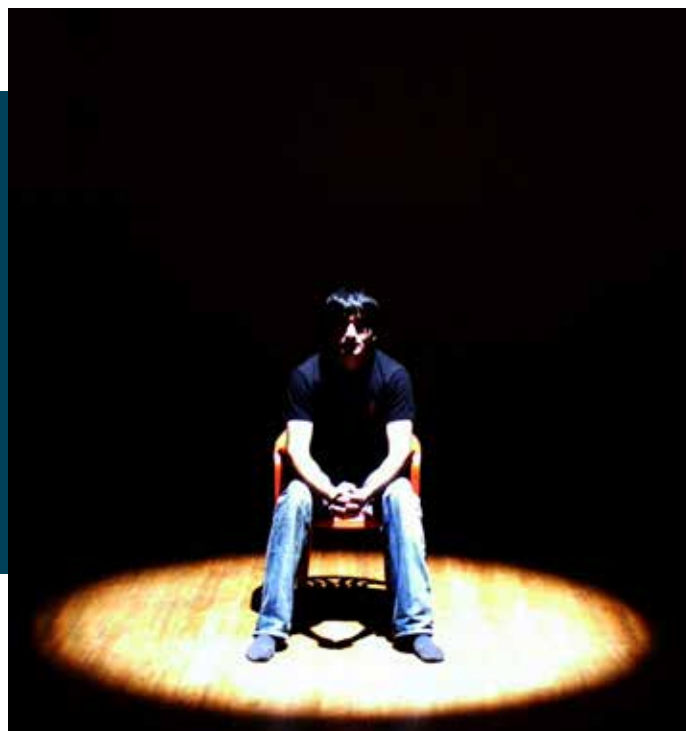
בקשה לתמיכה בפרויקט:

קבוצת התיאטרון של מכון סאמיט

למתמודדים עם הפרעות נפשיות



"סאמיט בשבילי היא לידה מחדש, האדם שהפכתי להיות, החיוך שנטמע בי, התקווה שניצתה בי, סאמיט בשבילי היא הקרקע הפוריה שאפשרה לי לגדול ולצמוח, לשמוח על פרחיי ולקבל בהשלמה את קוצי"
שלומי, משתקם ושחקן בתיאטרון סאמיט



הפרויקט

קבוצת התיאטרון של מכון סאמיט מורכבת מ-20 מתמודדים נפגעי נפש בין הגילאים 19-40. מטרת פעילות הקבוצה הינה ליצור סביבה בטוחה ונעימה למתמודדים, שתאפשר ביטוי עצמי וחופש, ויחד עם זאת תספק תחושה של ביטחון ותמיכה. רוב המשתתפים לא מגיעים לקבוצה עם היכרות של עולם התיאטרון (מלבד מספר קטן שהשתתף בשנים קודמות) ולכן התחושות מורכבות בכל הנוגע לבמה, לחשיפה ולמשחק. התרגשות המשתתפים מהולה בחד, בשילוב עם רצון להשתחרר, לתת ביטוי עצמי ולהנות וכמובן רצון להצליח ולרגש. בזכות תהליכים מקצועיים ורגשיים הופכת הבמה למקום מוכר יותר, וכך גם הקבוצה. במהלך הפעילות, המתמודדים לומדים להכיר את עולם התיאטרון, את חשיבות העבודה המשותפת בקבוצה ומול שותף/ה, ואת חשיבות ההקשבה שבעזרתה הם עוזרים זה לזה (ובעיקר לעצמם).



הצורך

נפגעי נפש רבים מגיעים למסגרות של שיקום נפשי לאחר שעברו חוויות קשות ובמצב של טראומה, כשאינם בשלים עדיין לביטוי מילולי של מחשבותיהם, חששותיהם וסאיפוטיותיהם. מתמודדים אלה נתקלים בקשיים במסגרת הטיפול הרגיל, כגון טיפול פסיכותרפי המבוסס על ביטוי מילולי. כדי לסייע למתמודדים, מכון סאמיט פיתח מסגרת של קבוצת תיאטרון ייחודית שבתוכה המתמודדים יכולים להשתלב וללמוד את עקרונות המשחק והתיאטרון, ולהשתתף בהפקת תיאטרון מקצועית.

מכון סאמיט מזמין אותך להיות שותף ותומך בקיום פעילות התיאטרון.

עלויות

הפרויקט כולל שכר של שני מנחים, שכר עוזר הפקה, סדנאות מקצועיות לשירה והפקה וכן השכרת אולם, תלבושות וציוד נוסף.

כדי לממן את פעילות התיאטרון עלינו לגייס כ-50,000 ש"ח



על מכון סאמיט ושיקום נפשי בקהילה



מכון סאמיט הינו ארגון ללא מטרות רווח (ע"ר) המעניק שיקום מקצועי, מקיף ומעמיק לאוכלוסיות בעלות צרכים ייחודיים, למען שילובן בחיים נורמטיביים ובחיי קהילה פעילים ובריאים. מכון סאמיט פועל מזה ארבעה עשורים לשיקום נפשי בקהילה של כ-450 מתמודדים עם הפרעות נפשיות מדי שנה. מסגרות השיקום והגישה פורצת הדרך של מכון סאמיט מבוססות על האמונה שבכל אדם טמון פוטנציאל לצמוח ולגדול, וביכולתם של המשתתפים להתקדם לחיים עצמאיים בקהילה. מסגרות השיקום כוללות קהילות שיקומיות, מרכז ספורט שיקומי ומרכז לשיקום תעסוקתי.

מרץ 2018

מכתב הוקרה להנהלת סאמיט ולתורמיה

לפני 3 שנים נכנס בננו ע. למסגרת של סאמיט אחרי שאובחן כחולה בסכיזופרניה. במשך השתתפותו במסגרות השיקום של סאמיט הפך ע. מנער מנותק, אפוף במחשבות טורדניות, ובעל קשיים חברתיים, לבחור שיכול לחיות עם שותפים לדירה, להתמיד בעבודה, להתמיד שנה בשירות לאומי, לעבור בחינת בגרות, ליהנות בבילויים עם חברים ולהיות עצמאי. ע. מסוגל עכשיו לקבל את המחלה שלו ולראות את הרגעים הקטנים המאושרים שבחיים.

כל זה לא היה יכול לקרות בלי העבודה המסורה שנעשתה בסאמיט, שכללה כל פרט בתכנון לניהול חיים עצמאיים. יחד עם שותפים ובמחשבה על כל פרט בטיפול הנפשי, בתחזוקה הנפשית השוטפת. כל זה נעשה על ידי צוות מקצועי מאוד, תומך ואוהב. אנחנו, המשפחה, מלווים ותומכים מהצד, היינו נפעמים מהשינוי שעבר על ע.

**אין מספיק מילים בשביל להודות לכם.
תודה,
משפחתו של ע.**

