

מכון סאמיט דו"ח פעילות שנתית

2023

מכון סאמיט
עמותה לשרותי טיפול
שיקום פסיכוסוציאלי ורוחה



נרי שריה // מנהל מערך השיקום



המלחמה שפרצה בסוף שנת 2023 מקשה עלינו, באופן מובן, לזכור ולראות שמהוה היה שם לפני... **קרא עוד**



נטע סיבני // מנהלת שירות אומנה



בבואנו לסכם את השנה החולפת אי אפשר שלא להתחיל מהמלחמה הקשה שפקדה אותנו ב-7.10... **קרא עוד**



יוני בוגט // מנכ"ל סאמיט



כמו כל החברה הישראלית, הטבח של השבועה באוקטובר תפס גם את מכון סאמיט בהפתעה גמורה... **קרא עוד**



כנסים ושותפויות



במהלך 2023 השתתפנו במספר כנסים מקצועיים... **קרא עוד**



שלי אוסדון // הספד לתאומים



אחרי שהתבררנו על רציחתה של ליאל - הרגשתי כאילו הסיפור "תם ונשלם"... **קרא עוד**



סיכום שנת 2023



קרא עוד

עיגול
לטובה
כסף קטן משנה הרבה
לאתר "עיגול לטובה" לחצו כאן

כעשרים ילדים מהדרום מחפשים בית משלהם
הורגי בילדים ביבנה שהצטננו מביניהם באזור בית המגורים...
זינוק של 430% בתיקי הענייה שנפתחו בצרפת מאז תחילת המלחמה
מג המפגש השנתי בין באקטוריוס ותיקני לב 1500 אנשים נעשה 2200 מנתקת ההכנה...

סאמיט בתקשורת



קרא עוד



דבר המנכ"ל

שהיה מנהל השיקום במשך עשר שנים וקידם את כל המערך בצורה מעוררת התפעלות דני נשאר בהנהלת המכון כמנהל המקצועי.

מרכז טיפולי חיצוני

בחדש יוני פתחנו בירושלים מרכז טיפולי חיצוני בסאמיט. המרכז מיועד לאנשים שמעוניינים בטיפול ואינם ממקבלי שירות של מכון סאמיט, והוא מציע טיפולים אישיים וקבוצתיים. במכון עובדים צוות מטפלים מנוסה ומיומן אשר יכול לסייע במגוון של קשיים והפרעות. אני שמח שעוד מתושבי ירושלים יוכלו ליהנות מטיפול מקצועי במחיר מוזל המוצע במרכז הטיפולי.

"בית סאמיט"

המשכנו לקדם את פרויקט הדגל של מכון סאמיט – "בית סאמיט". במהלך השנה הסתיימו כל עבודות הפיתוח – הכשרנו את מגרש החנייה הציבורי, חפרנו ויישרנו את המגרש ובנינו את קירות התמך למגרש. בשבועות הקרובים אנחנו מתכננים להתחיל את הבנייה של הבניין אשר תמשך כשנתיים. "בית סאמיט" יכלול: מרכז תעסוקה, מרכז ספורט, מגורי קהילת המתגוררים, דירת מעבר לחיים עצמאיים למשתקמים, מרכז טיפולי לילדי האומנה ומשרדי העמותה. בנוסף ב-"בית סאמיט" יהיו חדרי טיפול לחיילים מטופלים בתוכנית "הלו"ם" הסובלים מ PTSD כתוצאה מהמלחמה ב 7/10/23. ההתרגשות גדולה לקראת התחלת הבנייה.

חוג הידידים

השנה נפרדנו ממשה בר סימן טוב, שהוביל את חוג הידידים של סאמיט וחזר לממשלה. קיבלנו בברכה את עופר ינאי כמוזל חוג הידידים. יחד עם עופר קיימנו אירוע בר מצווה ובנות מצווה מרגש ומרשים בכותל יחד עם הזמר חנוך בן ארי. עופר וחוג הידידים של סאמיט עוזרים לנו בגיבוש תוכנית אסטרטגית ובגיוס כספים להשלמת הבניין.

יום עיון

גם השנה קיימנו את יום העיון השנתי שלנו, שאותו הקדשנו לסוגיות טיפוליות סביב אבהות. אנו מודים ל: ד"ר ריקי פלח גליל, ד"ר תום הדני נוה, ד"ר גיא פרל, ד"ר שרון שטרית, ומיכאל סיד, על תרומתם להצלחת יום העיון.

יום המשפחה 2023

את אירועי יום המשפחה ציינו בבית הנשיא בהזמנתה של רעיית הנשיא – הגברת מיכל הרצוג.

בעקבות יוזמה של מכון סאמיט, הוזמנו לראשונה כל ארגוני האומנה, יחד עם משפחות וילדי האומנה, לבית הנשיא לערב הוקרה והצדעה למשפחות האומנה. בערב הוקרן הסרט הדוקומנטרי "ילדים על תנאי" אשר מספר את סיפורם של שלושה בוגרי אומנה של סאמיט. את האירוע כיבדו בנוכחותם: נשיא המדינה יצחק הרצוג, שר הרווחה יעקב מרג, ראש העיר ירושלים משה ליאון, ומנהלות ומפקחות של משרד הרווחה. אנו מתכננים אירוע יובל חגיגי שיתקיים בירושלים ב-19 ביוני ונעדכן אתכם.

אני מאחל לחברה הישראלית כולה, למקבלי השירות של המכון, לצוות המדהים ולחברי וידידי המכון שנדע שקט ורוגע מתוך מקום של אחדות אמיתית וערכים משותפים.

יוני

יוני 2023

כמו כל החברה הישראלית, הטבח של השבועה באוקטובר תפס גם את מכון סאמיט בהפתעה גמורה.

הוכינו בהלם ובצער עמוק על מותם של ליאל וינאי חצרוני ודודתם איילוס, משפחת אומנה שלנו מקיבוץ בארי. יהי זכרם ברוך.

שירות האומנה בדרום הארץ ספג מכה אדירה – חלק ממשפחות האומנה פונו מבתיהם יחד עם הילדים, או שהתפנו בכוחות עצמם. צוות המנחות, שחלקן מן העוטף צמוד הגדר, עבר טראומה אדירה. חלק ממנחות האומנה גויסו למילואים, ומרבית הבעלים של המנחות נקראו לדגל.

וכך, מצאנו את עצמנו עם משפחות אומנה פזורות בכל הארץ, עם צוות חסר ומוכה טראומה, ועם ילדי אומנה שהוצאו שוב מבתיהם וללא קרקע בטוחה.

זיהינו את הצורך וכבר בשבוע הראשון למלחמה הקמנו מרכז סיוע חירומי למשפחות האומנה בדרום – אנו מלווים כ-300 ילדים מאיזור אשדוד, אשקלון, אופקים, נתבות, ויישובי העוטף.

חמ"ל אומנה

הקמנו צוות של 30 מטפלים שכולל את עובדי השיקום בסאמיט, עובדי האומנה בירושלים, ועובדים שעבדו בעבר בעמותה.

תוך חודש וחצי הגענו לכ-120 משפחות אומנה בכל הארץ. מיפינו את צרכי המשפחה והילדים בעקבות המלחמה והטראומה ומיד התחלנו להעניק טיפולים רגשיים ממוקדים לילדים ולמשפחות האומנה.

קיבוץ רעים

הזדות לנסיון רב השנים שלנו בשיקום ובטראומה פנו אלינו בחודש נובמבר מקיבוץ רעים, אשר פונה למלון באילת, והציעו לנו להיות הגורם המטפל בכל חברי הקיבוץ.

תוך שבוע הקמנו צוות לטיפול במשפחות הקיבוץ. הטיפול כולל מעטפת טיפולית לחברי הקיבוץ ובני משפחותיהם אשר סובלים כתוצאה מאירועי שבועה באוקטובר.

בחדש הראשון הקמנו קליניקה מיוחדת בעיר אילת, וכיום, לאחר מעבר הקיבוץ לשני בניינים בתל אביב, אנחנו מטפלים בכ-50 חברי קיבוץ בקליניקה שהקמנו בקרבת מקום

כעבור כשלושה חודשים, ניתן לקבוע שהטיפול שמעניק מכון סאמיט לחברי הקיבוץ עוזר להם לעבד את אירועי "השבת הנוראית", להתמודד איתה ולהביט קדימה בתקווה ובאופטימיות.

אנחנו סבורים שפרויקט זה יימשך לפחות עוד שנה.

תוכנית "הלו"ם"

עוד יוזמה חדשה בסאמיט בעקבות המלחמה היא תוכנית "הלו"ם."

ב-בניואר 2024 קיבלנו את תמיכתם של משרד הבטחון ושל משרד הבריאות, כדי להתחיל לטפל בחיילים נפגעי קרב שסובלים נפשית כתוצאה מהלוחמה. מכון סאמיט מתמחה בטיפול בטראומה ואנו נעניק טיפולים ממוקדים לחיילים אלה.

במסגרת תוכנית זו, אנחנו מתכננים לטפל בכ-35 חיילים ולשקם אותם. מטרת התוכנית היא להקל את הסבל של הלוחמים ולעזור להם לחזור ולהשתלב בקהילה במהלך שנה אחת.

חלק מנפגעי המלחמה יגורו בדירה ייחודית וחלקם יגורו בדירות משלהם ויקבלו מאיתנו טיפול שקומי לנפגעי PTSD.

שינויים ארגוניים במהלך שנת 2023

ניהול מערך השיקום

החל מאוגוסט 23, מנהל נרי שריה את מערך השיקום בסאמיט. נרי הוא עובד סוציאלי קליני שמתמחה בטיפול בצעירים ובטיפול בטראומה. נרי עבד ביחידה לתגובות קרב של משרד הבטחון. וכמו כן משמש כקב"ן ביחידת שלדג. נרי מחליף את דני שטיינברג,



דבר מנהלת שירות אומנה // נטע סיבוני

לרגל יום המשפחה, אשת הנשיא, הגב' מיכל הרצוג, בחרה לציין ולכבד באופן מיוחד את כל משפחות וילדי האומנה. זכינו להיות בטקס מכובד ומרגש עד מאוד.

בקיץ, חגגנו אירוע בר ובת מצווה לילדי האומנה. קיימנו בוקר מושקע וערכי בכותל המערבי בהשתתפות ההורים והילדים. האירוע הסתיים בהופעה נוגעת ללב של הזמר חנן בן ארי, שבחר להעניק לנו בהתנדבות מזמנו ומכישורו. כל זאת התאפשר בזכות תרומתו הנדיבה של יו"ר חוג הידידים של מכון סאמיט - מר עופר ינאי.

ולסיום, בימים אלה התבשרנו על כך שהתקבלו בכנסת ישראל שני תיקוני חקיקה פורצי דרך בתחום האומנה.

תיקון אחד קובע כי משפחות אומנה המטפלות בילד עם מוגבלות יהיו זכאיות לגמלת ילד נכה מהמוסד לביטוח לאומי. עד כה, היו פערים משמעותיים בזכאויות ובסכומים בנוגע לזכאויות של הורים ביולוגיים לילד עם נכות, והחוק החדש מתקן עוול זה.

תיקון נוסף נוגע למשפחות אומנת החירום, אשר יוכלו מעתה לתת הסכמה לבדיקה ולטיפול רפואי.

לשמחתנו, צוות שירות האומנה היה שותף בכתיבת הצעות החוק ונכח בדיונים בכנסת ביחד עם המשפחות אשר ניתנה להן ההזדמנות להשמיע את קולן.

בשנה הבאה עלינו לטובה, נכוננו לנו מספר אתגרים. אנו עומדים בפני מרכז חדש מטעם משרד הרווחה להמשך הפעלת שירות האומנה. אנו בטוחים כי הניסיון הרב והמקצועיות שצברנו לאורך השנים יעמדו לזכותנו.

כולי תקווה שפנינו לשנה טובה יותר,

נטע סיבוני
מנהלת שירות האומנה

בבואנו לסכם את השנה החולפת אי אפשר שלא להתחיל מהמלחמה הקשה שפקדה אותנו ב-7.10.

אין ספק שחיי כולנו השתנו ללא היכר וכך גם שירות האומנה שלנו. איבדנו משפחה אומנת וילדי אומנה. יש לנו אב אומנה שעודנו חטוף ולשירות האומנה של סאמיט נקלטו משפחות אומנה חדשות שאספו אליהן ילדים יתומים מהמלחמה. מיותר לומר, שגם נשות הצוות שלנו שמתגוררות בישובי העוטף חוו אובדן ופוננו מבתיהן.

בימי התופת חשבנו איך להמשיך ולתת את המענה המיטבי לילדים ולמשפחות האומנה, ובזכות הירתמות מהירה, גמישות, ומסירות של הצוות, הצלחנו לעמוד במשימה.

מכון סאמיט יזם והקים - חמ"ל אומנה.

מטרת החמ"ל הייתה להגיע למשפחות שפנו על ידי המדינה, למשפחות שהתכנו עצמאית, ולמשפחות שנחשפו לאימה ולזוועות אך נשארו בבתיהן. רצינו להיפגש פנים אל פנים, לשמוע מה עבר עליהן ולהבין מה הן צריכות. באופן מיידי, גויסו 25 מטפלות ומטפלים מהאומנה ומיחידות השיקום של סאמיט. כך, במשך חודשים, נפגש צוות החמ"ל עם כ-120 משפחות בכל רחבי הארץ. עם חלקן לפגישה חד פעמית, ועם חלקן להתערבויות טיפוליות ממושכות יותר.

במקביל, ליוו מנחות האומנה מקרוב את המשפחות ונפתחו מענים טיפוליים בתוך המרכזים הטיפוליים ומחוצה להם.

בתוך הכאוס שנוצר הצלחנו לפעול מהר: ראשית, להיפגש עם המשפחות, לסייע להן להתפנות ואף לאפשר 'ימי הפוגה' בבתי מלון למשפחות אשר היה ניכר כי הן זקוקות לכך. הילדים והמשפחות שלנו זכו לתרומות מקסימות מאזרחים ומגופים שונים, תרומות שסייעו רבות להעלאת המורל. ובמקביל, סיפקנו לצוות הכשרות ייעודיות בנושא אובדן ושכול ומתן כלים לחוסן ולהתמודדות עם טראומה.

מכון סאמיט עושה וימשיך לעשות כל שביכולתו על מנת לסייע למשפחות האומנה וילדי האומנה בזמנים קשים אלה.

החודשים הראשונים של המלחמה הדגישו מאוד את החוסן הארגוני. הצוות התגייס באופן מיידי ודאג לרווחת המשפחות, גם כאשר בן הזוג גויס למילואים והילדים נשארו בבית.

על אף הקושי שבתקופה האחרונה, בשנה החולפת קיימנו מספר אירועים חשובים וחגיגיים בשירות האומנה.

בעיצומו של החורף, התקיימה בים המלח השתלמות בת יומיים למשפחות בנושא "פרידה באומנה". להשתלמות זו הזמנו משפחות אשר נושא הפרידה היה רלוונטי להן בשנה זו. היה זה זמן לעצירה, להתבוננות ולמידה, וגם למנוחה ופינוק.

באביב, נמיטב המסורת, הזמנו בני שכבת י"ב באומנה לסדנה מרוכזת בת יומיים להיערכות לקראת סיום האומנה וקבלת כלים לפרק הבא בחייהם.

הסדנה מכוונת לעיבוד רגשי של חוויות האומנה, לתכנון השלב הבא בחיים ולהיכרות עם השירותים והזכויות שהילדים להם זכאים להם כבוגרי אומנה. הסדנה כללה הרצאות וסדנאות מגורמים כגון נציגי הצבא, תכניות 'תד' ו'ניצוץ', הדרכה להתנהלות כלכלית נכונה, ועוד.



בחזרה לעמוד הראשי



דבר מנהל מערך השיקום // נרי שריה

המלחמה שפרצה בסוף שנת 2023 מקשה עלינו, באופן מובן, לזכור ולראות שמשוהו יהיה שם לפנינו. נדמה כי זוהי שנת 2023 שלנו, ולכן המשימה בכתיבת סיכום השנה היא מורכבת ומאתגרת.



בשנה זו עבר מערך השיקום שינויים רבים. הגדול שבהם הוא סיום תפקידו של דני שטיינברג כמנהל המערך לאחר כ-10 שנים שבהם פיתח, גידל והעמיק את יחידות השיקום השונות. דני ניהל את מערך השיקום בהשקעה ובמסירות רבה. הוא הותיר לי ירושה מכובדת, והעביר את המקל בצורה נדיבה וחמה. ברצוני להודות לו על כך, ועל המשך הליווי והתמיכה כמנהל המקצועי של המכון.

חילוף זה אינו השינוי היחיד במערך השיקום. ביחידת המבוגרים-צעירים, החליף גלעד בר לב, שהיה סגן מנהלת היחידה, את ריטה לאחר כ-10 שנות ניהול. כניסתו לתפקיד של גלעד הכניסה יציבות רבה שנדרשה עקב סיום תפקידה של ריטה.

מה חדש בסאמיט

לאחרונה נפתחה תוכנית חדשה במערך השיקום "ניצן-גברים". התוכנית נותנת מענה לגברים נפגעי טראומה מינית.

תוכנית הנשים שפועלת בהצלחה רבה מזה שנים, העלתה את הצורך לתת מענה גם לגברים ונתנה השראה משמעותית לפתיחת התוכנית.

לשמחתנו, יוזמה זו קרמה עור וגידים, וכיום התוכנית מפעילה צוות מטפלים ומדריכים תחת ריכוזו של יוסף סילבר, ששימש עד לפני כמה שנים פסיכולוג ביחידת המבוגרים-צעירים, וחזר כדי להקים ולפתוח את התוכנית.

בנוסף, יחידת הליווי בדיוור, הגדילה משמעותית את פעילותה וכיום נותנת מענה ל-275 משתקמים בירושלים. כמו כן נפתחה שלוחה חדשה בגוש עציון שהולכת וגדלה. אנו עם הפנים קדימה בחשיבה ותכנון להמשך גדילת היחידה והתרחבות לאזורי פעילות נוספים.

ביחידת התעסוקה, הוקמו שתי סדנאות נוספות במפעל המוגן של לק-ג'ל וקרמיקה לצד הסדנאות הקיימות שפעילות באופן שוטף ואיכותי. התעסוקה המעברית, למרות הקשיים בתקופת המלחמה, התרחבה, וכיום מלבד העבודה במלונות, הוספנו תעסוקה במרכז הקניות בשכונת בית הכרם, ובדיוור המוגן לקשישים, וכן בבית מלון נוסף בעיר. התעסוקה הנתמכת ממשיכה לגדול ולהרחיב את פעילותה.

מרכז הפנאי והספורט עבר למשכנו החדש, ברחוב "מעשה חושב" לצד הליווי בדיוור ו"ניצן-גברים". בכך, "כבשנו" למעשה את הקומה השנייה כולה. במקום יש סטודיו לפעילויות ספורט ולאומניות הבמה, ואפילו הוקם מטבח מאובזר לחוגי בישול שנפתחו השנה.

יחידת המתבגרים, שהושפעה מהמלחמה אולי בצורה הכי קשה, עקב יציאתו למילואים של איתן מנהל היחידה, המשיכה לעבוד בצורה טובה ביותר בנייהולה של גאיה, שמונתה לאחרונה לסגנית מנהל היחידה. בנוסף, עוברת היחידה שינוי מבני. נפתחה דירת קדם-קהילה, שתאפשר למי שזקוק לכך הסתגלות טובה לפני הכניסה לקהילה, ובמקומה נסגרה דירת המעבר.

מלבד העשייה והשינויים ביחידות, המשיך מערך השיקום המשיכה תוכנית הסמינרים העשירה הכוללת רשימה ארוכה ורחבה של נושאים, כגון: 'טראומה מינית', 'ויניקוט וממשיכו', 'שיקום כוללני', 'סיומי טיפול ופרידה', ועוד מגוון גדול של קורסים המוצעים למטפלי היחידות ומעשירים את עבודתם.

מעבר לכך, נערכו השנה, כבכל שנה, המופעים המרכזיים של השיקום, כגון: 'יום עיון למדריכי השיקום בנושא חשיפה אישית', 'יום משפחות למשתקמי המכון ומשפחותיהם', 'בוקר שיקום' ועוד.

התחלתי במלחמה ואסיים עם המלחמה.

תקופה קשה זו העדיה יותר מכל על חוסנו של מערך השיקום. למרות האתגרים הרבים שניצבו בפנינו, מערך השיקום המשיך לפעול במתכונת רגילה, ואף הרחיב את פעילותו בחלק מהיחידות.

לצד היציבות, נשמרה עבודה מקצועית ומעמיקה, תחת ניהול קרוב של צוותים מקצועיים ומלוכדים.

במקומות שבהם היה צורך, חלה התגייסות משמעותית מקרב מנהלים ומטפלים, בעבר ובהווה, כדי לשמור על הרצף השיקומי-טיפולי.

המלחמה גם פתחה, לצערנו, הזדמנויות נוספות לתת מענים בתחום העיסוק של המכון, ואנו בפתחם של פרויקטים נוספים שיתנו מענה לאוכלוסיות שנפגעו במהלך המלחמה ויזדקקו לשירותי השיקום-טיפול של המכון.

בנקודה זו, אני רוצה להביע את הערכתי הרבה למנהלי השיקום ולעובדי השיקום, וכן להנהלת מכון סאמיט, על ההתגייסות ועל ההתמסרות הרבה בתקופה המורכבת הזו, שסייעו למערך השיקום להמשיך ולתת למטופלינו את שהם צריכים.

שתיה שנה טובה יותר מקודמתה, מלאה בעשייה טובה

נרי שריה
מנהל מערך השיקום



סיכום שנת 2023

מערך האומנה – בית מהרגע הראשון

ליווינו **1431** תינוקות וילדים בסיכון והענקנו להם טיפול מסור ומקצועי.
 ליווינו בהצלחה **992** משפחות אומנה מכל חלקי החברה הישראלית בירושלים ובדרום הארץ.
12 משפחות אומנת החירום שלנו העניקו מענה חירומי מיידי ונתנו בית ל-**67** תינוקות וילדים.
 בשנת **2023** סאמיט ליווה **223** ילדים עם צרכים מיוחדים והעניק להם טיפול מותאם.
 סאמיט השיים **186** ילדים ב-**137** משפחות אומנה חדשות.



מרכזי הטיפול של סאמיט – יחס ורגש

במרכזים יש **72** חדרי טיפול
 שבהם **82** מטפלים
 במהלך שנת **2023** הענקנו **532** טיפולים רגשיים לילדים בגילאי **3-19** והדרכות הורים.



הכשרות

בשנת **2023**, העברנו לצוותים הטיפוליים הכשרה בנושא **"התערבות במשבר"**. את ההכשרה העבירה אפרת פרץ, פסיכולוגית ומדריכה בבאר שבע.
 הכשרה נוספת שהצוותים עברו הייתה הכשרה ב**טיפול דיאדי**. את ההכשרה העבירה הפסיכולוגית נטע עופר זיו.
 בנוסף להכשרות אלה, הצוותים מקבלים הכשרות שוטפות בסניפים בנושא **פגיעות ראשוניות, התמודדות עם טראומה ופגיעות מיניות**.
טיפול בזמן משבר - לאחר אירועי ה-7.10 שמנו דגש על התערבות ראשונית בטרואמה, על התערבות במשבר ועל התמודדות עם אובדן ושכול.
 חלק מהמטפלות החלו לטפל בילדים ובאומנים מפונים במלונות טיפוליים. הן ממשיכות בטיפולים אלה עד היום.
 כמו כן, מתקיים טיפול ייעודי ליתומים שנקלטו על ידי מכון סאמיט.



ארוע פרידה מיו"ר חוג הידידים היוצא משה בר סימן טוב עם היו"ר עופר ינאי



יום המשפחה 2023 בבית הנשיא עם בוגרים ומשפחות האומנה של מכון סאמיט



מערך השיקום של סאמיט – חוזרים לחיים

בשנת **2023** טיפלנו ב-**1533** מתמודדי נפש שזכו לשיקום בהצלחה.

225 אנשי צוות פועלים במערך השיקום של סאמיט.

את השיקום מאפשרות היחידות המקצועיות, שמעניקות מרחבים לטיפול ולהשתלבות.



יחידת "ניצן" לטיפול בנפגעות טראומה מינית

את יחידת "ניצן" לטיפול בנפגעות טראומה מינית הקמנו על מנת לתת מענה ייחודי ומותאם לנשים אשר מתמודדות עם סימפטומים פוסט טראומטיים שונים הנוכחים בחייהן באופן יומיומי.

היחידה מעניקה לנשים אלה מסגרת יציבה ומוגדרת, בעלת גבולות ברורים, וסביבה בטוחה ותומכת. חלק מהנשים גרות בדירה שיתופית וחלקן בדירות אשר הן שוכרות בקהילה. הנשים בתוכנית מקבלות טיפול פסיכותרפי פעמיים בשבוע ומקבלות ליווי של מדריכות מקצועיות, לצד ליווי תעסוקתי, דיאטנית, השתתפות בחוגים ועוד.

תהליך שיקום האינטנסיבי כולל היבטים רגשיים ושיקומיים כאחד.

משך התכנית הוא **3** שנים.

בשנת **2023** העניקה יחידת ניצן טיפול ושיקום ייחודי ל-**31** משתקמות.



קהילה טיפולית למתבגרים

היחידה עוסקת בטיפול ושיקום נפשי בקרב מתמודדים בגילאי 18-23 הסובלים מבעיות נפשיות ותפקודיות, בעלי מוטיבציה לעבור טיפול ושיקום. במרבית המקרים, מדובר בצעירים לאחר אשפוז פסיכיאטרי הזקוקים לטיפול כוללני בשילוב מגורים. משך הטיפול והשיקום הוא כשלוש שנים.

התוכנית הטיפולית-שיקומית מבוססת על שני שלבים. תחילה, על השתלבות בקהילה טיפולית ייחודית בקרב בני אותה קבוצת גיל, ואחריה, יציאה לעצמאות. היציאה לעצמאות כוללת מעבר לדירות המשך והכשרה במסגרת תעסוקתית של מכון סאמיט.

בשנה האחרונה, **37** משתקמים עברו טיפול ושיקום ביחידה. מתוכם:

4 השלימו תהליך שיקומי מלא של 3-3.5 שנים

11 משתקמים ביחידה, נמצאים בתהליך שיקומי שהתחיל לפני 2023



מארז מיוחד לט"ו בשבט לזכרם של הנופלים במלחמת חרבות



הזמר והיוצר חנן בן ארי - יקיר העמותה העניק לנו הופעה מרגשת באירוע בר מצווה וביקר באחת ממשפחות אומנת החירום



אהוד בנאי בהופעה אישית ומרגשת בארוע סיום שנה למתמודדים



עופר ינאי יו"ר חוג הידידים באירוע בר מצווה לילדי האומנה בכותל



צוותי מכון סאמיט באומנה ובשיקום יצאו ליום קטיוף לסייע לחקלאי הדרום





דיר מוגן

שירותי הדיר המוגן של מכון סאמיט מותאמים במיוחד לאנשים המעוניינים ומסוגלים להתגורר בדירות עצמאיות בקהילה, וזקוקים לליווי והנחייה בפיתוח המיומנויות הדרושות לחיים עצמאיים יותר. השירות מיועד למתמודדי נפש המשתחררים מאשפוז פסיכיאטרי, לאלו המעוניינים לצאת מבית המשפחה, וכן לאנשים הנמצאים בהוסטלים ובכוננות להתקדם לעצמאות. בשנת **2023** טיפלנו ב-**317** מתמודדים וליווינו אותם במסגרת שירותי דיר מוגן.



שיקום תעסוקתי

מכון סאמיט מפעיל ומנהל מרכז לתעסוקה נתמכת ומפעל מוגן מעברי בשם "יציר כפיים". המרכז והמפעל משמשים לצורכי אבחון יכולת עבודה והשתכרות, לפיתוח הכישורים הנדרשים לעבודה, וכן לצורך השמה בעבודה ו/או בלימודים ומעקב עבור כלל קהילת המשתקמים. למרכז לתעסוקה מגיעים אנשים מתוך קהילת המשתקמים של מכון סאמיט וכן ממקומות נוספים בירושלים. בשנת **2023**, הכשרנו **266** מתמודדי נפש במפעל המוגן "יציר כפיים" והם הושמו במקומות עבודה.



גוף ונפש - מרכז ספורט, בריאות ואומנויות הבמה של סאמיט

הקמנו את מרכז הספורט של מכון סאמיט, למען בריאותם והנאתם של מתמודדי נפש שנמצאים בתהליך שיקום. המרכז מציע מגוון רחב של חוגים ופעילויות ספורט, ובנוסף חוגים מתחום האומנות והבמה כגון: קבוצת תיאטרון, על שם קרן מנחם בראון, מקהלה, פיאטרי סלאם (הקראת שירה), ועוד. המרכז פתוח לכלל המתמודדים בירושלים. בשנת **2023** השתתפו **850** מתמודדי נפש בכל פעילויות מרכז הספורט.



מאז ה-7/10 נשים בכל העולם עונדות את **שרשרת האחדות** שמאחדת אותנו ללב אחד ♥ את מכירת השרשרת יזמו יחידות סאמיט באוסטרליה וכל ההכנסות הינן קודש לטובת ילדי האומנה ומתמודדי עמותת מכון סאמיט.



הנציג שלנו במילואים - אושר ביטון מהמנהלה



צוות המנהלה ביום התנדבות במפעל המוגן "יציר כפיים"



"ספסל החברות" לזכרו של עידו אביגיל ז"ל, שנהרג ב"שומר החומות" - הוכן ונמכר ע"י המפעל המוגן יציר כפיים



נתונים

50

שנה של עשייה משמעותית למען שיקום מתמודדי נפש וטיפול בהם באמצעות שיטות ייחודיות ופורצות דרך

2023

ציינו יובל שנים להיווסדה של עמותת מכון סאמיט

21

שנים אנחנו מנהלים את שירות האומנה באזור ירושלים והדרום

בשנת 2023 טיפלנו בכ-

600

מתמודדי נפש בירושלים והענקנו להם ליווי

בשנת 2023 ליווינו כ- 1400 ילדים אשר נמצאים בכ- 900 משפחות אומנה



בחזרה לעמוד הראשי



דברי הספד לתאומים ליאל וינאי חצרוני ז"ל // שלי אוסדון

נאי-נאי- ינאי- ינאי. ילד רגיש, חכם, יודע לקרוא את המציאות היטב. מחובר מאוד למשפחתו. כל כך רצה להשתפר בלימודים וללמוד אנגלית, ומחודש לחודש ראיתי איך הוא גדל, מתבגר, משתפר. ובכל פרק זמן שכזה הוא היה מתמלא גאווה ומבקש שיכירו בעבודתו הקשה. תמיד ביקש, גם לא במילים, שיתנו לו אהבה ותשומת לב שמגיעה לו. הוא היה דורש זאת בשקט ומקבל כל כך הרבה. אהב ספורט ולטפח את השיער השופע שלו. בכל פעם תסרוקת אחרת. בן קיבוץ שטייל בקלנועית של אילוס והיה אוסף איתו את כל החברים.

ינאי וליאל עלו השנה לחטיבת הביניים - שלב כל כך משמעותי בחיי כל נער מתבגר ובחיי בן קיבוץ. זאת שנת בר מצווה שבה קורים הרבה אירועים בקיבוץ ובכלל. שנה שבה היו מגיעים לעוד שלב התפתחותי בחייהם. שלב שממנו חששו, התרגשו ולו ציפו

שניהם כל כך העריצו את סבא אביה שלהם שהיה בעיניהם כל יכול- ממש גיבור. התקשרו והתייעצו איתו בכל, החל מענייני רפואה שבהם היה בקיא ועד להתלבטות שלהם אם להזמין שווארמה מנתיבות.

לא הכרתי לעומק את סבא אביה והקשר שלנו לא היה יום-יומי. אבל נוכחותו בלטה בכל שלב במהלך הליווי שלי. סבא אוהב, דואג, מקדיש את כולו לגידול נכדיו. ויותר מהכל אבא טוב ומסור לביתו שירה שלא יכלה לגדל את ילדיה בעצמה. כמה הנכחו אותה בחייהם. אין יום שלא היו מבקרים אותה ומתראים איתה. "זאת אמא שלי". אליה היו מגיעים גם עם חברים.

תודה על הזכות ללוות אתכם, להכיר אתכם, לנעוץ, לשמוח, להתרגש יחד. להיות נוכחת במצבים שמחים וגם פחות. תודה שזכיתי לראות אתכם גדלים ומתבגרים, דואגים, חולמים, מגשימים.



אזכור אתכם תמיד שלי

שלי, מנחת האומנה של משפחת חצרוני מטעם מכון סאמיט, כתבה הספד לתאומים ינאי וליאל, אותם ליוותה בשנתיים האחרונות:



אחרי שהתבררנו על רציחתה של ליאל - הרגשתי כאילו הסיפור "תם ונשלם". כאילו אין למה לחכות או לצפות לאיזו הודעה מברשת אחרת. כתבתי כמה מילים על בני המשפחה שהיו עבורי במהלך הנחייתי שם.

את משפחת חצרוני הכרתי לפני כשנתיים. עובדת חדשה במכון סאמיט שביקשו ממנה להגיע למשפחה בבאר.

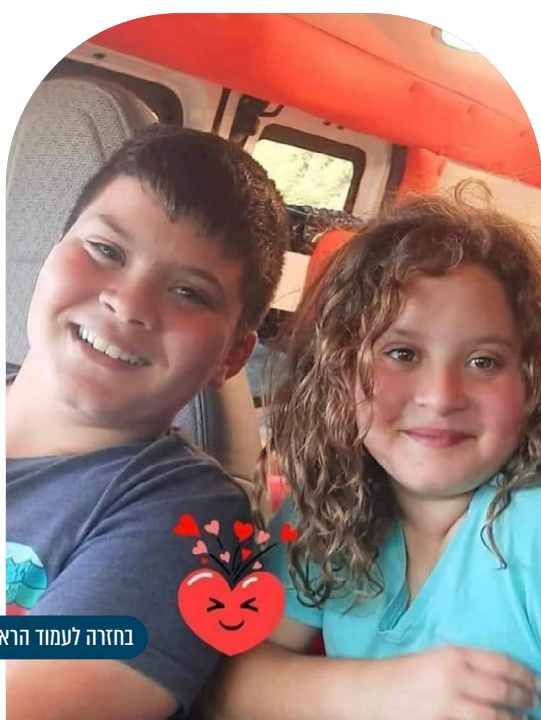
אני? באר? כל מי שמכיר אותי יודע על הפחד שלי מהסלמות ביטחוניות ואזעקות. אני גרה באופקים, מתורגלת, ולמרות זאת בכל שנה היינו הולכים ל"דרום אדום" בעוטף כשליבי רועד מצד אחד ממה שיכול לקרות ומאידך מתפלל מכל היופי האדום. ופתאום, נוסעת לבד לבאר מידי שבועיים. למרבה האירוניה, היה זה אחד הבתים שבו הרגשתי הכי בטוח.

לראשונה כשפגשתי באילוס (איילה, דודה של ליאל), הכרתי אישה מרשימה, קטנה פיזית, אך את גודל ליבה כולם יכלו לזהות. כתומת שיער ועיניים מחייכות. מיד פתחה את ביתה לרווחה ועל השולחן החל מאותו היום, תמיד יחכו לי פירות חתוכים, תמרים, אגוזים ואולי כמה מטעמים שיליא ניסתה להכין במטבח. אילה, דודתם של ליאל וינאי, הייתה מעורבת בשלבים משמעותיים בחיי, החל ממעבר דירה ועד ללידת ביתי הבכורה. הייתה שם לייעץ, להגיד מילה טובה ואפילו למלא את ידי בשי קטן.

אז פגשתי גם את ליאל וינאי. תאומים שלא דומים. כל אחד מהם עולם ומלואו ומאותו היום הם דאגו להבהיר לי זאת היטב. שינו את נקודת מבטי וכמו דרוש שאכיר בהם כשתי ישויות נפרדות ועצמאיות ולעולם לא אשים את שניהם באותה המשוואה.

ליאל - כל כך חכמה וערמומית. ילדה אהובה שיוזעת לתמרן ולשבות בו זמנית היטב את מי שמולה. כזאת שלא מתייבשת לשאול שאלות, שאלות גדולות, חודרות, מדויקות. מבקשת להכיר את מי שמולה, רוצה להשלים לעצמה תמונה מלאה לפני שתרשה לבטוח בי. לא אשכח את החיבוק הראשון מצידה והמבט המופתע של אילוס. באותו היום יצאתי משם כאילו זכיתי באיזה פרס שלא ידעתי שאני מחפשת בכלל. ליאל, זו שהתקשתה להסתגל למסגרות השונות, אבל הייתה בולטת בהן. רק תתנו לה תפקיד והיא תמלא אותו בשלמותו. הייתה אוהבת להדריך ולהיות אחות גדולה לילדי הקיבוץ וכמה שהם אהבו והתגייסו אליה.

זו שהציגה אותי תמיד כמי שאני ולא התביישה במציאות חייה אפילו לא מעט. הייתה גאה וניתבה זאת היטב. זכיתי להכיר גם את חברותיה שידעו להכיל ולקרוא אותה. כמה מוכשרת היא הייתה. מתחביב, לתחביב. שירה, כתיבה, יצירה. זכיתי לקבל ממנה כוס קפה יפהפיה שלה פינה מיוחדת בארון ובלב.



בחזרה לעמוד הראשי



כנסים ושותפויות

במהלך 2023 השתתפנו במספר כנסים מקצועיים.

כנסים והרצאות בהובלת ד"ר שמרית אנגלסמן

- השתתפנו בכנס **התשיעי של המרכז למחקר איכותני של האדם והחברה** באוניברסיטת בן גוריון. הכנס עסק ב"קרבה וריחוק במחקר איכותני". והצגנו מחקר שנערך בשיתוף עם ד"ר נדב פרץ וייסודובסקי בנושא חוויות של אבות אומנים בישראל המחקר נערך בקרב אבות אומנים המשתייכים לעמותת מכון סאמיט.

- הכנס המדעי ה-9, "קבוצות באי נחת"**, של העמותה הישראלית להנחיה ולטיפול קבוצתי התקיים בסמינר הקיבוצים בתל אביב, בנושא: "הנחיית קבוצות בזום להורים אומנים בשנתם הראשונה באומנה".

- הכנס הבינלאומי השלישי של מכון חרוב בנושא "מניעת התעללות בילדים"** התקיים באוניברסיטה העברית שבירושלים. בכנס התקיימה הרצאה של אביגיל גורדון-הקר וד"ר אנגלסמן מהמרכז הטיפולי בסניף באר שבע, בנושא: GRANDPARENTAL FOSTER CARE FOR "CHILDREN WHO SUFFERED MALTREATMENT, בנוכחות יוני בוגט, מנכ"ל מכון סאמיט.

- בהזמנתה של ד"ר גנית גורן, הענקנו הרצאה בפני סטודנטים בלימודי הסבה במחלקה לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בן גוריון, בנושא **"שירות האומנה"**.

- בהזמנתה של פרופ' נעמה עצבה-פוריה, שותפתנו בפריקט החונכות הטיפולית בסניף באר שבע, הענקנו הרצאה בפני סטודנטים לתואר שני במחלקה לפסיכולוגיה התפתחותית באוניברסיטת בן גוריון, בנושא "סידור האומנה בגיל הרך".

- בתאריך 16.5.23 התקיים **כנס של אמפיטיה** - הפורום הפסיכולוגי לייעוץ, הדרכה וטיפול הורי (ע"ר) בנושא **דילמות ותמות של מטפלי הורים בעבודה עם מבני משפחות שונים**. בכנס, ד"ר אנגלסמן ורעות לור, מנהלת המרכז הטיפולי בסניף באר שבע, העבירו הרצאה בנושא "כאן זה בית, כאן זה לב ואותך אני לא עוזב" אתגרי ההורות האומנת.

הרצאות וכנסים נוספים בהשתתפות חברי סאמיט

- בחודש פברואר 2023 התקיים בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב כנס בנושא **"זוגיות והורות של בוגרי השמה חוץ ביתית: תובנות אישיות וסוגיות של טיפול ועיצוב שירותים"**. בכנס נערך פאנל של בוגרי השמה חוץ ביתית בהנחיית השחקן יעקב זדה-דניאל, בוגר כפר הילדים "נרדים"-SOS, ובהשתתפות ששה ציפיקין, בוגרת אומנה של מכון סאמיט. אורן ליבוביץ, בוגר אומנה של מכון סאמיט הגיע אף הוא לכנס ופגש את גל גן-אור שהיה עו"ס מנחה האומנה שליווה את משפחתו האומנת.

- בתאריך 5.6.23 התקיים בפקולטה לעבודה סוציאלית במכללה האקדמית אשקלון **כנס "תקווה ישראלית באקדמיה"** בנושא: "אנשים עם מוגבלות בחברה בישראל - היכן אנחנו נמצאים/ות?". בכנס העבירו שלומית מלק מסניף ירושלים ואפרת צביון מסניף באר שבע של סאמיט הרצאה בנושא: "הנחיית אומנה לילדים ובוגרים עם מוגבלות, שבה התייחסו לעבודתן של מנחות האומנה".





סאמיט בתקשורת

- « **מנחת האומנה מבארי** שמלווה משפחות אומנה מהדרום **קרא עוד**
- « **יום האישה 2024:** נשים בארגונים ובעמותות בעורף - נטע סיבוני במעריב **קרא עוד**
- « **מירה ורקר** מתארכת בתכנית הבוקר של ערוץ 13 **קרא עוד**
- « **נעשרים ילדים מהדרום** מחכים לבית ומשפחה **קרא עוד**
- « **האומנה הראשונה שלי** **קרא עוד**

